



İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
BORSA İSTABUL ŞEHİT ERHAN KONUK
ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ

Doküman No:	DYT001
Yayın Tarihi:	01.12.2024
Revizyon No:	1
Revizyon Tarihi:	29.11.2024
Sayfa No:	1 / 1

BORSA İSTABUL ŞEHİT ERHAN KONUK ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ 2024-2025 ARALIK AYI

YEMEK LİSTESİ

01.12.2024	SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI REÇEL YUMURTA HELVA TAHİN-PEKMEZ DOMATES SALATALIK	ETLİ BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA KURU DOLMA YOĞURT MEYVE	KARIŞIK KURUYEMİŞ SÜT
02.12.2024	SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI BAL BEYAZ PEYNİR HELVA TAHİN/PEKMEZ DOMATES SALATALIK	ETLİ KURU FASULYE TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI AYRAN TURŞU	MERCİMEK ÇORBASI SEBZE SOTE SOSLU MAKARNA YOĞURT	MUZ SÜT
03.12.2024	SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN KAŞARLI OMLET BAL KAYMAK HELVA DOMATES SALATALIK POĞAÇA	ETLİ SULU PATATES ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI YOĞURT MEYVE	SEBZE TÜRLÜ ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI CACIK MEYVE	KAKAOLU KEK SÜT
04.12.2024	SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİRİ TEREYAĞI REÇEL HELVA TEHİN-PEKMEZ DOMATES SALATALIK	BAGET TAVUK ERİŞTE PİLAVI MEVSİM SALATA AYRAN	MERCİMEK ÇORBA EKMEK ARASI CİĞER SOTE MEVSİM SALATA AYRAN	SARAY SARMASI ÇAY
05.12.2024	SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI BEYAZ PEYNİR TAHİN/PEKMEZ HELVA PEYNİRLİ BÖREK	NOHUTLU MANTI ÇORBASI DÖVME PİLAVI MEVSİM SALATA AYRAN	FIRINDA SOSLU TAVUK BULGUR PİLAVI AYRAN CEVİZLİ KEK	TUZLU KURABIYE SÜT

Başak Üstün
Diyetisyen
Adana İl Millî Eğitim
Müdürlüğü

06.12.2024	SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN SUCUKLU OMLET TEREYAĞI REÇEL HELVA TAHİN-PEKMEZ	MERCİMEK ÇORBASI LAHMACUN AYRAN MEYVE	ETLİ TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN MEYVE	PUDİNG ÇAY
07.12.2024	SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI BEYAZ PEYNİR TAHİN/PEKMEZ HELVA	TAVUKLU ŞEHİRİYE ÇORBASI KISIR AYRAN MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA SOSLU MAKARNA YOĞURT	MUZ SÜT
08.12.2024	SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI REÇEL HAŞLANMIŞ YUMURTA HELVA TAHİN-PEKMEZ	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA DÖVME PİLAVI YOĞURT MEVSİM SALATA	MERCİMEK ÇORBASI SEBZE SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	MOZAİK KEK SÜT
09.12.2024	SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI BEYAZ PEYNİR TAHİN/PEKMEZ HELVA HAŞLANMIŞ YUMURTA	ETLİ KURU FASULYE TEREYAĞLI DÖVME PİLAVI AYRAN MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI ISPANAKLI BÖREK TURŞU YOĞURT	MUZ SÜT
10.12.2024	SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI REÇEL DOMATES SALATALIK TAHİN-PEKMEZ PEYNİRLİ BÖREK	KÖFTELİ PATATES TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI AYRAN MEYVE	FIRINDA TAVUKLU PATATES TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI ŞALGAM MEYVE	SUPANGLE ÇAY
11.12.2024	SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI BEYAZ PEYNİR TAHİN/PEKMEZ SUCUKLU YUMURTA DOMATES SALATALIK	ETLİ BEZELYE BULGUR PİLAVI YOĞURT MEYVE	YÜKSÜK ÇORBASI DÖVME PİLAVI PİLAVI YOĞURT MEYVE	POĞAÇA ÇAY
12.12.2024	SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI REÇEL	TAVUK HAŞLAMA YEŞİL MERCİMEKLI BULGUR PİLAVI YOĞURT TATLI	ETLİ TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN MEYVE	PUDİNG ÇAY

	HELVA TAHİN-PEKMEZ DOMATES SALATALIK			
13.12.2024	SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN BAL KAYMAK BEYAZ PEYNİR HELVA TUZLU KEK DOMATES SALATALIK	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN MEYVE	TERBİYELİ TAVUK ÇORBASI KURU DOLMA YOĞURT MEVSİM SALATA	CEVİZLİ KURABIYE SÜT
14.12.2024	SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI REÇEL HAŞLANMIŞ YUMURTA HELVA TAHİN-PEKMEZ	MERCİMEK ÇORBASI EKMEK ARASI CİĞER SOTE AYRAN TATLI	ETLİ SULU PATATES PİRİNÇ PİLAVI AYRAN MEYVE	FINDIKLI KEK SÜT
15.12.2024	SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI REÇEL HAŞLANMIŞ YUMURTA HELVA TAHİN-PEKMEZ	TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI ŞALGAM MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI PIRASALI BÖREK YOĞURT MEYVE	KARIŞIK KURUYEMİŞ ÇAY
16.12.2024	SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI REÇEL HAŞLANMIŞ YUMURTA HELVA TAHİN-PEKMEZ DOMATES SALATALIK	ETLİ KURU FASULYE TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI TURŞU AYRAN	TAVUK ÇORBASI GARNİTÜRLÜ YOĞURLU MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE	MUZ SÜT
17.12.2024	SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN BAL KAYMAK BEYAZ PEYNİR HELVA KAŞARLI BÖREK DOMATES SALATALIK	TAVUKLU TÜRLÜ BULGUR PİLAVI CACIK MEYVE	KİLİS TAVA BULGUR PİLAVI TURŞU AYRAN	ATOM KURABIYE ÇAY
18.12.2024	SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI REÇEL HAŞLANMIŞ	EZOĞELİN ÇORBASI PATLICAN OTURTMA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBASI EKMEK ARASI CİĞER SOTE AYRAN MEYVE	PUDİNG ÇAY

	YUMURTA HELVA TAHİN-PEKMEZ			
19.12.2024	SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN BAL KAYMAK BEYAZ PEYNİR HELVA DOMATES SALATALIK	EZOĞELİN ÇORBASI PATATESLİ PİDE YOĞURT TATLI	ETLİ TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI CACIK HELVA	KARIŞIK KURUYEMİŞ ÇAY
20.12.2024	SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI REÇEL HELVA TAHİN-PEKMEZ PEYNİRLİ POĞAÇA	ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT TURŞU	ORMAN KEBABI BULGUR PİLAVI CACIK MEYVE	KAKAOLU PUDİNG
21.12.2024	SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN HAŞLANMIŞ TEREYAĞLI YUMURTA HELVA BAL DOMATES SALATALIK	TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI ŞALGAM MEYVE	MARAŞ TAVA TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI TURŞU AYRAN	MUZ SÜT
22.12.2024	SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI BEYAZ PEYNİR TAHİN/PEKMEZ HELVA	ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI CACIK HELVA	MERCİMEK ÇORBASI PEYNİRLİ BÖREK AYRAN MEYVE	HİNDİSTAN CEVİZLİ ÇİKOLATA TOPLARI ÇAY
23.12.2024	SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN DOMATES SALATALIK HELVA BEYAZ PEYNİR BAL KAYMAK	ETLİ KURU FASULYE TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI TURŞU AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI MİNİ PIZZA FIRINDA ELMA DİLİM PATATES AYRAN	MUZ SÜT
24.12.2024	SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN KAŞARLI OMLET BAL KAYMAK DOMATES SALATALIK	MERCİMEK ÇORBASI KÖRİLİ TAVUKLU SEBZE SOTE MAKARNA AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI PEYNİRLİ BÖREK AYRAN MEYVE	KAŞAR PEYNİRLİ, POĞAÇA ÇAY
25.12.2024	SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI	YÜKSÜK ÇORBASI DÖVME PİLAVI AYRAN MEYVE	FIRINDA SEBZE SOTE DÖVME PİLAVI CACIK	MUZ SÜT

	BEYAZ PEYNİR TAHİN/PEKMEZ HELVA HAŞLANMIŞ YUMURTA		MEYVE	
26.12.2024	SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN SALATALIK DOMATES TEREYAĞI REÇEL HELVA TEHİN-PEKMEZ PEYNİRLİ KEK	FIRINDA SOSLU TAVUK(KELEBEK) ERİŞTE PİLAVI MEVSİM SALATA MEYVE	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK YOĞURTLU MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE	KARIŞIK KURUYEMİŞ ÇAY
27.12.2024	SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN REÇEL HAŞLANMIŞ YUMURTA TEREYAĞI BEYAZ PEYNİR TAHİN/PEKMEZ HELVA	YAYLA ÇORBASI PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI TURŞU	EZOĞELİN ÇORBASI PEYNİRLİ BÖREK YOĞURT MEYVE	PUDİNG ÇAY
28.12.2024	SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN SUCUKLU OMLET TEREYAĞI REÇEL HELVA TEHİN-PEKMEZ	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ DOLMA MEVSİM SALATA YOĞURT	KİLİS TAVA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN MEYVE	KURABIYE SÜT
29.12.2024	SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN OMLET BAL KAYMAK BEYAZ PEYNİR HELVA TAHİN/PEKMEZ	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA YEŞİL MERCİMEKLI BULGUR PİLAVI YOĞURT TATLI	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ DOLMA MEVSİM SALATA YOĞURT	SUPANGLE ÇAY
30.12.2024	SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI BAL BEYAZ PEYNİR HELVA DOMATES SALATALIK HAŞLANMIŞ YUMURTA	ETLİ KURU FASULYE TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI AYRAN MEYVE	TAVUKLU ŞEHİRİYE ÇORBASI İSPANAKLI BÖREK AYRAN TURŞU	MUZ SÜT

31.12.2024	SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN OMLET BAL KAYMAK BEYAZ PEYNİR HELVA TAHİN/PEKMEZ SUCUKLU YUMURTA	EZOGELİN ÇORBASI TAVUK TANTUNİ AYRAN MEYVE	EZOGELİN ÇORBASI ETLİ PATATES SOSLU MAKARNA AYRAN	KAKAOLU KURABIYE SÜT
------------	---	---	--	----------------------------